# JADŁOSPIS

## *Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 7*

## *OD 02.11.2026r. do 06.11.2026r.*

| 02.11.26r.-06.11.26r. | I DANIE | II DANIE | DODATKI |
|---|---|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK** | Krupnik z ziemniakami natką na wywarze warzywnym | Makaron kolorowy z białym serem herbata owocowa | Jogurt |
| **ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11** | | | |
| **WTOREK** | Czerwony barszcz, z makaronem, zabielany na wywarze mięsnym | Kiełbasa smażona z cebulką, ziemniaki z koperkiem ogórek kiszony herbata Mięta | |
| **ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11** | | | |
| **ŚRODA** | Zupa shreka z makaronem, na wywarze warzywnym | Kotlet mielony panierowany, ziemniaki z koperkiem kalafior z masłem i bułką tarta kompot | |
| **ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11** | | | |
| **CZWARTEK** | Zupa fasolowa z ziemniakami, na wywarze mięsnym | Makaron śródziemnomorski herbata z cytryną | Soczek |
| **ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11** | | | |
| **PIĄTEK** | Zupa ogórkowa, z makaronem, zabielana na wywarze mięsnym | Filet rybny w chrupiącej panierce ziemniaki z koprem surówka z kapusty pekińskiej kompot | |
| **ALERGENY 1,3,4,5,6,7,9,10,11** | | | |

Prymat GASTRO line

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY PRZEZNACZONE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI